

Утверждаю: Колы зав. д/с № 38
А.П.Казначеева

«05» сентября 2025г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша овсянная молоч,жидк.150/200
- 2.Бутерброд с повидлом 35/45
- 3.Кофейный напиток с молоком 180/200

ОБЕД:

- 1.Салат из свеклы с чесноком 30/50
- 2.Борщ с фасолью,картофелем 150/200
- 3.Омлет с мясом 28/34 100\100
4. Компот из сухофруктов 150/200
5. Хлеб пшеничный 15/20
- 6.Хлеб ржаной 30/37

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

- 1.Сырники из творога запеченные 60/70
- 2.Чай с сахаром 150/200
- 3.Каша боярская(пшенная с изюмом)
150/200
- 4.Хлеб пшеничный 20/25

М/с: Логачева Логачева Н.А
Повар: Кудинова Кудинова Т.Д.

Энерге-
тическая
ценность
ккал

180.09/240.

108.7/152.3
78.40/87.12

367.19/
479.54

34.59/57.6

75.68/90.8
225./381.8

83.8/100.6

35.25/47.0
69.7/87.0

527.55/
770.09

161.1/207.1

45.09/60.12
159.4/232.5

58.75/82.25

425.84/
582.39

1320/

1832